



Giulia Dettori

Presentazione

Sono una Terapista occupazionale e lavoro in ambito riabilitativo. Aiuto le persone a raggiungere il miglior grado di autonomia possibile nelle attività quotidiane che hanno bisogno o desiderio di riprendere a svolgere.

Esperienza lavorativa

Terapista occupazionale | Azienda Tutela Salute Sardegna e Azienda Ospedaliero Universitaria di Sassari |
20/01/2021 - Attuale | Sassari, Italia

Da Luglio 2025 è stato avviato il servizio ambulatoriale di terapia occupazionale dedicato all'età evolutiva presso l'ambulatorio 49 delle Cliniche Universitarie di San Pietro dell' AOU di Sassari. Grazie a tale servizio sto lavorando con bambini e giovani adolescenti con varie disabilità tra cui, autismo, atassia, PCI, Sindrome di Down, che sperimentano difficoltà e limitazioni nell'autonomia e nella partecipazione sociale.

Da Novembre 2024 sono in servizio presso U.C. Neuroriabilitazione e Riabilitazione Funzionale dell'Ospedale Civile Santissima Annunziata di Sassari (SS) conducendo trattamenti riabilitativi presso plurimi reparti come Stroke Unit, Neurologia, Neurochirurgia, Chirurgia Vascolare, Medicina Interna, Ortopedia, Geriatria, Psichiatria. Questa esperienza mi sta dando la possibilità di

Sperimentare e ampliare le mie competenze e metterle alla prova in diversi contesti e casi con le peculiarità specifiche date dalle diverse patologie.

Partecipare alla realizzazione di un opuscolo aziendale contenente le raccomandazioni per lo svolgimento delle attività quotidiane una volta a domicilio per pazienti con recenti esiti d'intervento di protesi d'anca.

Dal 2021 a novembre 2024 ho lavorato presso il reparto di Recupero e Riabilitazione Funzionale dell'Ospedale "Marino" Regina Margherita di Alghero (SS), e le attività che ho svolto sono:

Valutare il contesto del paziente e identificare i punti di forza e di miglioramento nelle performance occupazionali relativi alle ADL.

Migliorare l'autonomia delle persone ricoverate, attraverso l'utilizzo terapeutico dell'attività significativa per il paziente, di tecniche specifiche di training delle abilità motorie e cognitive, adattamenti dell'attività e degli ambienti, educazione del care-giver.

Partecipazione alla scelta della carrozzina e degli ausili indicati per il rientro a domicilio e training all'utilizzo.

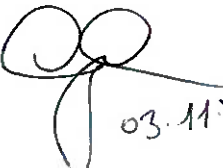
Attività svolte come terapeuta occupazionale dipendente a tempo indeterminato, regime orario a tempo pieno (36 ore).

Terapista occupazionale | Domus Assistenza Società Cooperativa Sociale | 01/04/2019 - 09/12/2020 | MODENA , Italia

Identificazione dei bisogni riabilitativi inerenti al mantenimento delle abilità presenti, miglioramento e gestione di disturbi del comportamento delle persone residenti (popolazione con GDA, Ictus, demenze, malattie psichiatriche). Identificazione di strategie di adattamento ambientale e semplificazione delle attività di vita quotidiana. Progettazione finalizzata ad implementare le attività presenti perché fossero stimolanti e personalizzate per i residenti delle C.R.A. "Il Quadrifoglio", "Il Carpine" a Carpi (MO) e C.R.A. "Alta Intensità Assistenziale" a Castelfranco Emilia (MO).

Avevo contratto di lavoro come terapeuta occupazionale dipendente part time a tempo indeterminato, con impegno lavorativo di 30 ore settimanali (75% rispetto al tempo pieno).

Terapista occupazionale | AMPAST Società Cooperativa Sociale in collaborazione con Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS | 11/06/2018 - 20/03/2019 | MILANO, Italia


03.11.2025

Messo in atto interventi terapeutici volti alla stimolazione cognitiva e al mantenimento delle abilità di vita quotidiana di base e strumentali attraverso il coinvolgimento in attività significative o in pratiche di esercizio cognitivo per persone con demenza presso il loro personale domicilio (Milano e provincia) tramite il servizio "RSA Aperta" svolgendo circa 20 ore settimanali in part-time (50% rispetto al tempo pieno). Presso il Nucleo Alzheimer del Centro "Girola" della Fondazione Don Gnocchi Onlus, mi sono occupata di svolgere attività personalizzate o in piccolo gruppo per il mantenimento delle abilità presenti degli anziani residenti per 10 ore settimanali in part-time (25% rispetto al tempo pieno).

Avevo un contratto come terapeuta occupazionale libero professionista.

Istruzione e formazione

La classificazione cinematografica delle forme tetraplegiche ed emiplegiche della PCI: aspetti teorici ed esemplificazioni cliniche | Formazione Continua srls | 30/04/2025 - Attuale

Numero di crediti: 50 CFU

La rieducazione del paziente neuromuscolare in età evolutiva | Formazione Continua srls | 30/09/2024 - 29/09/2025

Numero di crediti: 50 CFU

Abilitazione all'uso dello strumento di valutazione ADL- focused Occupation- based Neurobehavioral Evaluation (A-ONE) | A&R Eventi | 22/05/2025 - 08/06/2025 | Reggio Emilia, Italia

Numero di crediti: 50 CFU

Gli ausili e le tecnologie per la qualità di vita nelle principali patologie neurologiche: metodologia per la scelta, innovazioni, strumenti, percorsi | SP SRL | 22/03/2024 - 23/03/2024 | Oristano, Italia

Corso Aziendale in Riabilitazione Neurocognitiva | MC Relazioni Pubbliche | 11/11/2022 - 13/11/2022 | Alghero, Italia

Terapista formata all'uso di Taping Neuromuscolare | NeuroMuscular Taping Institute | 04/06/2021 - 19/06/2021

Corso di formazione Teorico-Pratico sulla tecnica di Taping Neuromuscolare e sulle modalità di applicazione compressive e decompressive. Corso svolto a Roma, di ore 24, nell'ambito di svolgimento del Master in Neuroriabilitazione de la "Sapienza" Università degli Studi di Roma.

Master in Neuroriabilitazione | Università degli Studi di Roma "La Sapienza" | 07/02/2020 - 25/10/2021 | Roma, Italia

L'obiettivo del Master è indirizzato a migliorare il ragionamento clinico riabilitativo in conformità a moderne cognizioni neurofisiologiche, neuropsicologiche, chinesiole e pedagogiche che sono parte integrante delle metodologie neuroriabilitative proposte e sviluppare una concreta professionalità nel campo della Neuroriabilitazione.

TESI: Terapia Occupazionale e Taping Neuromuscolare per il controllo posturale durante le ADL in persone con ictus ischemico in fase sub-acuta: un algoritmo terapeutico.

Tesi: Terapia Occupazionale e NMT per il controllo posturale durante le ADL in persone con ictus ischemico

Carrozze manuali ed elettriche, sistemi di postura, cuscini antidecubito | Formazione Continua srls | 04/03/2019 - 04/12/2019

Nel corso svolto ho potuto approfondire i fattori necessari ad una adeguata scelta, personalizzazione, addestramento all'uso e manutenzione della carrozzina e dei relativi sistemi di postura.

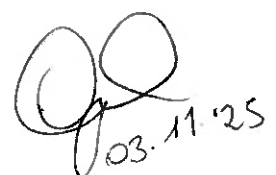
Corso in Formazione A Distanza.

50 Crediti ECM

Terapista occupazionale formato all'uso del "Metodo SAS" livello 2 | Ergoterapia 3A | 20/10/2018 - 21/10/2018 | Roveredo, Svizzera

Metodo di Sviluppo delle Abilità Sociali nelle Persone con Autismo . Il Metodo di conoscenza sociale nelle Persone con Autismo.

Corso svolto a Milano.



Terapista Occupazionale abilitato all'uso del programma "COTiD" | Associazione Promozione Sociale Argilla e Società tecnico scientifica di Terapia Occupazionale | 26/05/2018 - Attuale | Roma, Italia

Principi teorici e pratici del programma "Community Occupational Therapy in Dementia" (COTiD). Il fine del COTiD è rendere le persone con demenza ed i suoi caregiver capaci di partecipare in attività di vita quotidiana significative nel proprio ambiente. Titolo conseguito a cinque giornate di formazione e alla produzione di video dimostrativi dell'applicazione del programma che sono stati valutati idonei per il conferimento dell'abilitazione all'uso del "Community Occupational Therapy in Dementia" (COTiD).

Corso svolto dal 09.02.2018 al 26.05.2018

Terapista Occupazionale abilitato all'uso dello strumento di valutazione AMPS | Center for Innovative OT Solutions | 30/04/2018 - Attuale | Fort Collins, Stati Uniti

Principi teorici e pratici sulle modalità di utilizzo dello strumento di valutazione "Assessment of Motor and Process Skills" (AMPS). Il fine dello strumento è valutare la qualità della performance delle abilità motorie e di processo cognitivo di un paziente nelle attività di vita quotidiana. Titolo conseguito in seguito a corso di formazione di 37 ore, osservazione standardizzata di performances dal vivo di 2 attività di vita quotidiana per ciascuna di 10 persone da esaminare e redazione di report scritti. I report delle osservazioni e dei punteggi standardizzati assegnati sono stati valutati idonei per il conferimento del titolo di abilitazione all'uso dello strumento "Assessment of Motor and Process Skills" (AMPS).

Corso svolto dal 31.01.2018 al 04.02.2018

Laurea in Terapia Occupazionale- Abilitante alla Professione Sanitaria di Terapista Occupazionale | Università degli Studi di Padova | 23/09/2014 - 21/11/2017 | Conegliano, Italia

Titolo tesi: Migliorare l'aderenza al trattamento dei pazienti adulti con dolore cronico: un approccio interdisciplinare di Terapia Occupazionale, ACT e Mindfulness.

Istituti di svolgimento del tirocinio:

Istituto di Riabilitazione e Ricerca per l'infanzia e Adolescenza-"Associazione la Nostra Famiglia- IRCCS Eugenio Medea"(Conegliano- TV)-[556 ore],

Reparto di Riabilitazione- Ospedale di Conselve (PD)-[195 ore],

Comunità Piergiorgio ONLUS- "Ufficio H- Centro Ausili"- [150 ore]

Unità Spinale e Unità Gravi Cerebrolesioni (UGC)- Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione "Gervasutta"(UD)-[149 ore],

Centro Infanzia "Girotondo delle età" (San Pietro di Feletto- TV)- [116 ore]

Centro di Formazione Professionale "Don Luigi Monza" (Conegliano- TV)- [106 ore]

Centro di Salute Mentale-"Casa Calamai" (TV)-[102 ore],

Casa di Riposo- "Opera Immacolata di Lourdes- Fondazione S. Augusta- ONLUS" (Conegliano-TV)-[98 ore].

Casa di Riposo "SS. Modesto e Crescenza MM." (San Vito al Tagliamento- PN)-[70 ore]

Centro Educativo Occupazionale Diurno " Città di Conegliano" (Conegliano- TV)- [55 ore]

Totale ore: 1597


Terapista Occupazionale formato all'uso del Metodo SAS livello 1 | Ergoterapia 3A | 24/06/2017 - 26/06/2017 | Roveredo, Svizzera

Metodo di Sviluppo delle Abilità Sociali nelle Persone con Autismo . Il Metodo cognizione sociale nelle Persone con Autismo.

Corso svolto a Reggio Emilia.

Attestato di partecipazione al corso "Occupational Therapy Intervention Process Model" (OTIPM) | Società tecnico scientifica Italiana di Terapia Occupazionale | 31/03/2017 - 02/04/2017 | Roma, Italia

Principi teorici e pratici di intervento clinico in Terapia Occupazionale secondo il modello OTIPM.


03.11.2025

Corso svolto a Reggio Emilia.

Attestato di partecipazione al corso "Cognitive Orientation to daily Occupational Performance" (CO-OP) | Società tecnico scientifica Italiana di Terapia Occupazionale | 26/09/2016 - 28/01/2017 | Roma, Italia

Principi teorici e pratici dell'approccio CO-OP (Cognitive Orientation to daily Occupational Performance). Il CO-OP è un approccio centrato sul cliente, basato sulla performance e il problem solving, che promuove l'acquisizione delle abilità tramite il processo di utilizzo di strategie e di scoperta guidata.

Corso svolto a Reggio Emilia.

Studentessa CdL Infermieristica | Università degli Studi di Sassari | 01/09/2012 - 01/06/2014 | Sassari, Italia

Ho regolarmente frequentato le lezioni e sostenuto esami (15 su 34) e svolto il tirocinio fino al secondo anno di corso.

Istituti di svolgimento del tirocinio:

Azienda Ospedaliera Universitaria- Ospedale "Santissima Annunziata" (SS) nei reparti di:

Chirurgia [634 ore]

Neurologia [330 ore]

Geriatria e Gastroenterologia [116 ore]

Totale ore: 1080

Durante il percorso accademico ho deciso di interrompere il corso di studi in Infermieristica per intraprendere il corso di laurea in Terapia Occupazionale.

Diploma di Maturità Classica | Liceo Ginnasio Statale "D. A. Azuni" | 01/09/2006 - 01/06/2011 | Sassari, Italia

Classificazione nazionale: 75/100

Competenze linguistiche

Lingua madre: **italiano**

	Comprensione		Espressione orale		Scrittura
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Competenze professionali

Competenze professionali

In questi anni ho imparato a:

Identificare i bisogni del paziente

Prendere in carico le mie attività e obiettivi quotidiani rispettando tempi e metodi

Integrare e sviluppare il dialogo con i membri dell'equipe in contesti organizzativi complessi

Usare tecniche specialistiche apprese durante i corsi di formazione professionale


Usare strumenti di valutazione (es. AMPS, M-ABC, VMI...)

Usare pacchetto Office e software specialistici (es. di Comunicazione Aumentativa Alternativa: Symwriter, Boardmaker, Nikitalk...)

Trattamento dei dati personali

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei

 03/11/25

dati personali.

Competenze comunicative e interpersonali

Competenze comunicative e interpersonali.


L'esperienza nei reparti ospedalieri e nelle attività extracurricolari e di volontariato mi hanno sempre portato ad essere in contatto con le persone e a sviluppare attenzione rispetto ai bisogni del singolo.

Sviluppare capacità di collaborazione e mediazione mi è stato essenziale nel gestire le relazioni e progetti con i colleghi tanto quanto con i pazienti.

Competenze organizzative

Competenze organizzative

Riesco ad organizzare il mio lavoro gestendo diverse attività per raggiungere gli obiettivi prefissati. Ho imparato ad inserirmi nella routine gestionale di una struttura, partecipare a riunioni d'equipe sanitaria e sviluppare flessibilità e capacità di adattamento rispetto ai bisogni emergenti e alle richieste del contesto.


03.11.2025

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

